

Kaunas 2022
Europos kultūros sostinė

TARPTAUTINĖ LAIMĖS DIENA

Metas pakilti!

2021 03 20

Šis gyvenimo tarpsnis – neįprastas mums visiems. Turėjome žaibiškai prisitaikyti prie pasikeitusio gyvenimo, o tai mūsų emocinei būklei – didelis iššūkis.

Todėl per šią Laimės dieną „Kaunas – Europos kultūros sostinė 2022“ komanda kartu su Laimės dienos partneriais skiria didžiausią dėmesį emocijoms ir jausmams. Šių metų Laimės diena – puiki proga visiems kartu pakilti nuo sofų ir pasitikti pavasarinę saulę, nes visą dieną visame Kaune ir Kauno rajone knibždėte knibždės netikėtų laimės veiksmų!

Todėl kovo 20 d. internetiniame puslapyje laimesdiena.lt ieškokite pilnos programos, gaudykite naujienas ir virtualiai arba gyvai keliaukite savo laimės maršrutu!

Kaunas 2022 rekomenduoja:

„Laimė gyvena muziejuose“

10:00–18:00 val.

Po ilgos pertraukos duris atveria daugelis muziejų ir galerijų, todėl nepraleiskite progos ir Laimės dienos proga pasidovanokite sau ir artimiesiems kultūringas pramogas. Daugelio atvykstančiųjų lauks malonios staigmenos ir lankytojų išsiilgę muziejų bei galerijų darbuotojai. Sukurkime šventę ne tik sau, bet ir kitiems!

„Neįprasta mankšta namuose su olimpine vicečempione Austra Skujyte“

10:00–11:00 val.

Lietuvos sporto universiteto alumnė, olimpinė vicečempionė Austra Skujytė pakvies visus saugiai mankštintis namuose ir aktyviai pradėti savaitgalį. Žinoma sportininkė ir trenerė parodys įvairius pratimus, kuriuos atlikti gali visi – nuo vaiko iki senjoro. Tam reikės kilimėlio mankštai, patogios aprangos, atramos (kėdė, lova) ir geros nuotaikos! Treniruotę rasite „Laimės diena 2021“ renginyje [facebooke](https://www.facebook.com/laimesdiena2021).

„Laimingas portretas“

10:00–22:00 val.

Kauno Akropolis, Karaliaus Mindaugo pr. 49

Užsukęs į Kauno Akropolį, ieškok Laimės dienos stendo, fotografuok save arba draugus ir įkelk nuotrauką į Facebook ar Instagram žymėdamas @kaunas2022 ir #kaunas2022. Laimės dieną vienam laimingajam padovanosime skrydį parasparniu!

„Laimę grojantis autobusas“

10:00–20:00 val.

Kauno rajonas

Laimės dienos proga į Kauno rajono gatves ir skersgatvius išvažiuos skambantis Laimės dienos autobusas. Pro autobuso langus skries sveikinimai ir linkėjimai Laimės dienos proga – specialiai šiai dienai parinkti gražiausi muzikiniai kūriniai.

„Laimės maratonas“

12:00–17:00 val.

Portale 15min.lt, Kaunas 2022, Laimės dieta
Facebook puslapiuose

Laimės maratonas – tai beveik 5 valandos šypsenos su LAIMĖS DIETA ir Rimante Kulvinskyte: pokalbiai apie laimę su įvairių sričių specialistais, mokslininkais, įkvėpiančios sėkmės istorijos ir emocinio intelekto trenerių dovanojami praktiniai kasdienio gyvenimo džiaugsmo patarimai. Pasinaudokite išskirtine galimybe atsigręžti į save: praplėsti akiratį, išmokti kvėpavimo, nerimo paleidimo ir savistabos praktikų.

„KINO PAVASARIO vaizdo ir garso meno instaliacija“

12:00–14:00 val.

Kauno autobusų stotis, Vytauto pr. 24, Kaunas

Siekdamas tarpdiscipliniškumo ir kinui artimos kalbos, festivalis „Kino pavasaris“ vizualinio identiteto kūrybos procese daug dėmesio skiria vaizdo raiškai. Taip šiemet gimė instaliacija, interpretuojanti festivalio metų temą – „Veikti ar / ir būti?“. Naujasis kūrinys – įvairių sričių menininkų bendradarbiavimo rezultatas, atskleidžiantis metų temos nuotaikas, suvokimą ir pajautimą per vaizdo darbų bei specialiai kurtos muzikos dermę.

Laimės dienos proga kauniečius ir per Kauną keliaujančius žmones kviesime patirti ir išgirsti šią instaliaciją, ir apmąstyti festivalio temą. Instaliacija bus demonstruojama kovo 20–21 d. nuo vidurdienio. Projektą palaiko „Kautra“. Daugiau informacijos: www.kinopavasaris.lt. Kūrybinė komanda: Rūta Palionytė, Marek Volda (grafikos dizaineris), Gintarė Sokelytė (montažo režisierė), Eitvydas Doškus (operatorius), Augis Narmontas (fotografas), Elena Šataitė (kompozitorė).

„Trumpametražis filmas dovanų“

12:01–23:59 val.

„Kino pavasaris“ internetinė svetainė:

www.filmai.kinopavasaris.lt

„Kino pavasaris“ Laimės dienos proga kauniečiams ir visiems kitiems žiūrovams Lietuvoje dovanuoja trumpametražį animacinį filmą „Normalu“ iš šių metų festivalio programos. Tai ne tik kvietimas palaimingai stabtelėti keliolikai minučių, bet ir trumpametražių filmų programos, kuri startuos tik kovo 25 d., anonsas! Apie filmą: Danis turi stebuklingą galią – vos spragtelėjęs pirštais, jis gauna viską, ko nori. Gyvenimas jam atrodo nuobodus, tad siekdamas save pradžiuginti jis ima vartoti magiškuosius miltus, bet jį vieną dieną baigiasi... „Normalu“ kovo 20 d. nemokamai žiūrėkite čia: filmai.kinopavasaris.lt

„Laimingi langai“

13:00 val.

Laisvės al. 96

Kauno miesto savivaldybė jungiasi prie Laimės dienos 2021 programos. Drauge su koncertine įstaiga „Kauno santaka“ visiems Laisvės alėjos praeiviams dovanosime orkestrą „Ažuolynas“ pasirodymą tiesiai pro mūsų administracijos pastato (Laisvės al. 96) langus. Saugiai, linksmai, kitaip. Tegul toks muzikinis netikėtumas tampa priežastimi, pamiršus kasdienius rūpesčius, nuoširdžiai nusišypsoti.

„Išdezinfekuota laimė“

15:00–18:00 val.

Vilniaus g. ir Laisvės al., Kaunas

Laimės dieną pagrindinėse Kauno senamiesčio gatvėse bei Laisvės alėjoje galėsite sutikti „Auros“ ir Kauno valstybinio muzikinio teatro baletų šokėjus. Minioje atpažinsite juos iš kaukių ir išskirtinio įvaizdžio. Eisenoje pamatysite, jų laimės transformaciją – įsikūnijimą į skirtingus personažus ir jų kūno judesių improvizacijas.

„Įvairiaspalvė šviesų instaliacija Kauno kultūros centro pastato languose“

19:00–23:55 val.

Vytauto pr. 79, Kaunas

Tušti namai – tamsūs langai. Šviesa languose – gyvybė, jaukumas, šiluma. Kauno kultūros centre esate laukiami visada! Kviečiame pasidaryti į šviesų instaliacijas Kauno kultūros centro pastato languose.

Happy Hours x LRT OPUS

11:00–00:00 val.

Visoje Lietuvoje – LRT OPUS vaizdo ir garso transliacija portale LRT.lt, radijo bangomis Vilniuje – 98.3, Kaune – 98.0.

15:00 – 19:00 val.

speciali LRT OPUS garso transliacija Kauno autobusų stotyje ir „Kaunas 2022“ biure.

LRT OPUS jungiasi prie „Kaunas 2022“ inicijuotos Laimės dienos ir siūlo nepamiršti kasdien vis anksčiau kylančios saulės, artėjančios vasaros ir atsigaušančios kultūros. Specialioje transliacijoje, kurią galėsite stebėti portale LRT.lt, nuo ryto iki vakaro džiuginsime LRT OPUS klausytojus išskirtinėmis laidomis, kurių metu bus apžvelgti vedėjų, klausytojų bei atlikėjų laimės grojaraščiai, galėsite klausytis laidų vedėjų-atlikėjų pasirodymų ir juos matyti.

Laidų vedėjai Kristupas Naraškevičius, Richardas Jonaitis, grupės „Garbanotas“ nariai Mantas ir Šarukas Joneikiai, Tautvydas Gaudėšius-FC Baseball, grupės „shishi“ narės Dominyka Kriščiūnaitė ir Giedrė Nalivaikaitė, grupės „Solo Ansamblis“ vyrukai Jonas Šarkus su Giedriumi Kiela bei Tomas Lukaševičius parengs specialias laidas. Sulauksime akustinių pasirodymų, kūrinių interpretacijų ir „#SOLODISKOTEKOS“.

Visos transliacijos metu ne tik girdėk, bet ir matyk, kas vyksta naujoje LRT OPUS studijoje portale LRT.lt.

Programa:

11.00–14.00 – „Savaitgalio žemėlapis“ su Kristupu

Naraškevičiumi

14.00–15.00 – „Švelnūs tardymai“ su Richardu Jonaičiu

15.00–16.00 – „Garbanota banga“ su Mantu ir Šaruku

Joneikiais

16.00–17.00 – „Beisbolas“ su Tautvydu Gaudėšiumi-

FC Baseball

17.00–18.00 – „shishi klausykla“ su Giedre Nalivaikaite ir

Dominyka Kriščiūnaite

18.00–19.00 – „#SOLODISKOTEKA“ su Jonu Šarkumi ir

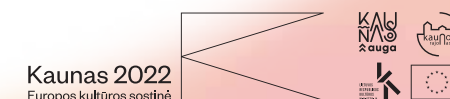
Giedriumi Kiela

21.00–23.00 – „LRT OPUS klubas“ su Tomu Lukaševičiumi

Daugiau informacijos apie laimingas veiklas:

www.laimesdiena.lt

Organizatorius:



Ambasadoriai:

laimės dieta

HAPPY 365

Pagrindiniai rėmėjai:



Rėmėjai:



Informaciniai partneriai:



Partneriai:



Laimės radijas:

